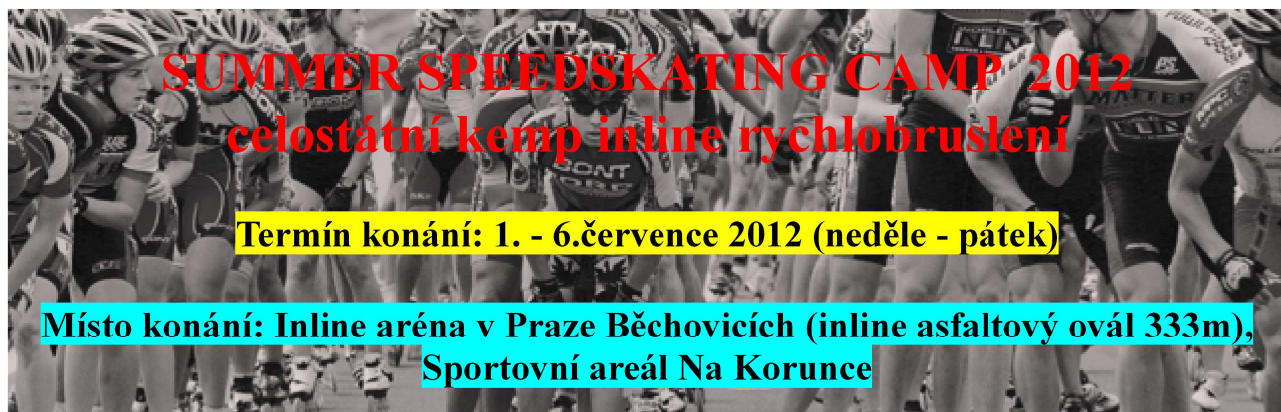




SUMMER SPEEDSKATING CAMP 2012 celostátní kemp inline rychlobruslení

Termín konání: 1. - 6.července 2012 (neděle - pátek)

**Místo konání: Inline aréna v Praze Běchovicích (inline asfaltový ovál 333m),
Sportovní areál Na Korunce**

Základní charakteristika:

Letní rychlobruslařský kemp pro všechny oddíly z ČR (děti i dospělí) pod vedením věhlasného a úspěšného italského trenéra inline rychlobruslení [Paola Marcelloniho](#), tréninky, odborné přednášky a videa atd. včetně ubytování a celodenního stravování.

INLINE SPEEDSKATING CAMP - program a další zajištění:

- tréninkové jednotky pod vedením věhlasného a úspěšného italského trenéra Paola Marcelloniho (po celou dobu trvání kempu je zajištěn simultánní překlad do českého jazyka)
- 2x denně bruslařský tréninkový blok (cca 2 hod. dopoledne a cca 2 hod. odpoledne) po tréninkových skupinách které budou stanoveny na základě nahlášených dětí/dospělých, věkového a výkonostního složení) tj. 10 tréninkových jednotek
- 1x během kempu prezentace a ukázky rychlobruslařských tréninkových pomůcek z USA od společnosti HOCKEY FOR LIFE
- 1x během kempu odborná přednáška z oblasti sportovní výživy od společnosti POWERBAR a ochranných sportovních krémů GALIUS SUN
- 1x během kempu seminář kinesiotapingu (tapingové techniky pro rychlobruslaře) a 1x seminář sportovní masáže - Ing. Martin Kuchař
- v době odpoledního klidu zajištěna projekce – výuková videa a další zajímavosti ze světa inline speedskatingu
- zajištěno kompletní stravování (snídaně, oběd, večere - letní grilování) a ubytování (stanové městečko)
- během kempu bude k dispozici a věnovat se Vám bude kompletní trenérský tým Inlinetalent Praha

Stručné představení: PAOLO MARCELLONI

- trenérská licence FIRS a CIC
- mezinárodně uznávaný trenér a persona v kolečkovém rychlobruslení, trenér mistrů světa a mistrů evropy
- 24leté trenérské práce v kolečkovém rychlobruslení
- pod jeho vedením získali závodníci na mezinárodních závodech 42 zlatých, 60 stříbrných a 60 bronzových medailí



Kompletní týdenní program

NEDELE

16:00 – 20:00 příjezd (ubytování, stavění stanů, prohlídka areálu, volné bruslení)

PONDĚLÍ

8:00 – 9:00 snídaně

9:30 – 10:00 oficiální zahájení kempu

10:00 – 12:00 první trénink a rozdělení do skupin Marcelloni

12:30 – 13:30 oběd

15:30 – 17:30 I.skupina Marcelloni x II.skupina přednáška – výživa/nutriční poradenství POWERBAR

17:30 – 19:30 II.skupina Marcelloni x I.skupina přednáška – výživa/nutriční poradenství POWERBAR

18:30 – 20:30 večeře/grilování (dle skupin)

ÚTERÝ

7:30 – 8:00 snídaně

8:30 – 10:30 I.skupina Marcelloni x II.skupina seminář kinesiologie Ing. Martin Kuchař

10:30 – 12:30 II.skupina Marcelloni x I.skupina seminář kinesiologie Ing. Martin Kuchař

12:30 – 13:30 oběd

15:30 – 17:30 I.skupina Marcelloni

17:30 – 19:30 II.skupina Marcelloni

18:30 – 20:30 večeře/grilování (dle skupin)

STŘEDA

7:30 – 8:00 snídaně

8:30 – 10:30 I.skupina Marcelloni x II.skupina ukázky tréninkových pomůcek HOCKEY FOR LIFE

10:30 – 12:30 II.skupina Marcelloni x I.skupina ukázky tréninkových pomůcek HOCKEY FOR LIFE

12:30 – 13:30 oběd

14:30 – 15:30 I.skupina Marcelloni

15:30 – 16:30 II.skupina Marcelloni

17:00 – 19:00 tradiční rychlobruslařské závody (Běchovická Korunka)

19:00 – 20:30 večeře/grilování

ČTVRTEK

7:30 – 8:00 snídaně

8:30 – 10:30 I.skupina Marcelloni x II.skupina seminář sportovní masáž Ing. Martin Kuchař

10:30 – 12:30 II.skupina Marcelloni x I.skupina seminář sportovní masáž Ing. Martin Kuchař

12:30 – 13:30 oběd

15:30 – 17:30 I.skupina Marcelloni

17:30 – 19:30 II.skupina Marcelloni

18:30 – 20:30 večeře/grilování (dle skupin)

PÁTEK

7:30 – 8:00 snídaně

8:30 – 10:30 I.skupina Marcelloni

10:30 – 12:30 II.skupina Marcelloni

12:30 – 13:30 oběd

15:30 – 17:30 I.skupina Marcelloni

17:30 – 18:30 II.skupina Marcelloni

18.30 – ukončení kempu (slavnostní předávání účastnického certifikátu)

19.00 – 20.30 večeře a ukončení ubytování

Při velké nepřízní počasí bude metodická výuka probíhat v tělocvičně bez bruslí.

Jednotné ceny pro děti i dospělé:

Kategorie A 4.990,- Kč/osoba

Kategorie B 3.990,- Kč/osoba

Vysvětlivky

Kategorie A tzn. kompletní tréninkový program, prezentace a přednášky včetně stravování (snídaně, oběd, večeře) a ubytování v areálu.

Pozn.: Ubytování je možné buď možné ve vlastních stanech (vyroste stanové městečko přímo uvnitř areálu), a nebo v nově postavené tělocvičně. Každý účastník si zajišťuje karimatku, spacák a případně stan.

Kategorie B tzn. kompletní tréninkový program, prezentace a přednášky **BEZ** ubytování a stravy

Kemp je určen pouze pro bruslaře a zájemce o inline rychlobruslení (inline speedskating).

Pořadatel kempu: **INLINETALENT Praha o.s., IČO: 22858563**

fakturační adresa: Vinohradská 2029/124, 130 00 Praha 3

Platební podmínky: **platba převodem na účet č. 43-8081220297/0100 (KB a.s.), VS rodné číslo účastníka.**
Platbu lze také provést v hotovosti ve sportovním areálu Na Korunce v Praze Běchovicích.

REGISTRACE viz. registrační formulář na stránkách www.inlinetalent.cz v sekci **INLINE SPEEDSKATING**

Kapacita omezena na 40 účastníků v poměru cca 25 dětí a cca 15 dospělých.

Další: povinná výbava – speed brusle, helma a chrániče (děti), tenisky, sluneční brýle, opalovací krém, ručník, sportovní oblečení a obuv atd. ostatní věci dle vlastního uvážení.

Pozn.: Za případné ztráty cenných věcí neručíme!

Informace na emailu inlinetalent@email.cz a nebo tel. **775 933 386** (Pavel Zajpt).

Veškeré další informace na www.inlinetalent.cz, www.inlinetalentpraha.cz, www.wott.cz